



作品紹介 住川君



作品紹介 熊澤君



小古君 作品



作品紹介 今村会長



作品紹介 六浦幹事



母と子の健康月間

2026 年 4 月 1 日 第 1973 回

例会

会 場 CBC 自動車学校

司 会 会場委員会委員長 田島 雄

点 鐘

会長 今村 康宏

唱 和

ソングリーダ 竹本 義明

君が代 奉仕の理想

会長挨拶

会長 今村 康宏



皆様、こんにちは。ポカポカ陽気で桜咲く 4 月、それも新人の就職等で非常にお忙しいと思われるこの 1 日に、第 10 回理事会、そして本日の例会と、ご出席いただきまして、改めて心から御礼を申し上げます。

毎回申し上げております戦争の影響がいよいよあらゆるものの価格に影響を及ぼしてきているようで、暗澹たる気持ちになります。それでも季節は巡り、花は咲き、いつか近い将来『そういえばあんな大変なことがあったよね』と語り草になるような、そんな時が一刻も早く来ることを心から願ってやみません。

いよいよ私の年度も下四半期に突入し、4 月 5 日にはクラブ



1974 回 本日のお知らせ
(4 月 8 日)

例会 クラブリーダーシップラーニング
セミナー報告 12:30~
新旧委員長会議 13:40~
会場/KKR ホテル名古屋
担当/次期会長・幹事

1975 回 次回のお知らせ
(4 月 18 日)

4/15 の例会変更
春の家族会(京都方面)
集合 8:20 出発 8:30
担当/親睦活動委員会

リーダーシップラーニングセミナー、以前は地区協議会と言っていた大イベントがマリOTTアソシアにおいて行われます。國府谷ガバナーエレクトを頂く次年度の地区方針につきまして、それぞれの分科会ごとに重要なお話がなされることと思います。まして我々のクラブは次年度、ガバナー補佐年度に当たります。大野ガバナー補佐、そして堀尾分区分幹事をお助けして、クラブ丸となって盛り立てなければなりません。いつも以上に今回のセミナーはしっかりと肚落ちをさせておく必要があるかと思われます。どうか出席される皆様方におかれましてはよろしくお願いいたします。

しつこいようですが、私の年度もあと 4 分の 1 となりまして、このように会長挨拶をさせていただく機会もかなり少なくなって参りました。いつも拙いお話にお付き合いいただき申し訳ございませんが、もう 3 ヶ月ご辛抱のほどお願いいたします。

私ならではのお話、すなわち医療や健康に関するお話を申し上げる機会は、時間的にも気持的にもゆとりがなく、これまで多くはさせて頂いてこなかったのですが、せっかくの機会をいただいておりますので、余裕のある時に少しワンポイントのお話をさせていただこうと思います。

現在私はリハビリテーション科あるいは総合診療科と言って、どんな方でも広く診させていただく立場にありますが、もと

もとは消化器外科医でございます。特に消化器系のがんを扱っておりまして、若い頃同僚で働いて人間の中には、例えば県のがんセンターの部長であったり名古屋大学初め愛知の4大学の教授になっていたりと、指導的な立場で先端医療を牽引している医師もたくさんおります(私はこんな底辺におりますが…)。

同期の中には胃癌手術のスペシャリストもおります。日本では胃がんの手術のレベルは非常に高く世界一と言われております。その背景の1つは、日本人特有の手先の器用さもあることながら、日本人の胃がんの罹患率の高さが挙げられます。他の国々とは大きく異なり、日本人の胃がんの理解でさえ非常に高かったものでした。たくさん手術をすれば、執刀医は上手になります。現在はピロリ菌の除菌が進むにつれ、胃癌の罹患率は欧米並みになって参りました。それでも時間料金に限らず、様々な分野で精密な手術は日本のお家芸となっています。

癌を専門とする領域で働いてきた人間からしますと、ぜひ皆さんに申し上げておきたい事は、人間ドックあるいは健康診断の重要性でございます。思えば、コロナ禍の時に不要不急の外出はしない流れが主流となり、健診に行く人が極めて減りました。それはそれで致し方ないことではございますが、実際コロナが明けようとする段階になって参りますと、かなり進行した状態になるまで医療機関で発見されず、人によっては手遅れとなるほどの進行度に至るまでがんの診断がされていなかった事例を多く見かけました。もし健診をしていれば…と、激しく残念に思ったものでございました。

例えば日頃はかかりつけのクリニックあるいは病院で血圧の薬をもらっていて、定期的に受診をしてはいても、がんに対する早期発見の網は自動で張られているわけではありません。現在の保険診療システムでは、関連する症状があれば保険で精密検査ができますが、症状がないとなると、念のために調べておきましょう、だけでは保健診療ができない仕組みになっております。そうした場合はご自分で人間ドックや健診を受診していただく必要があります。

これには様々なメニューがありまして、毎年全てをやる事はなかなか難しいのですが、内容によっては毎年、内容によっては1年後や場合によって2年後と、と言うようにある程度スケジュールをご自分で管理しながら網羅的にご自分の健康管理にご留意いただきタイト思います。例えば最近増えている大腸がんでは、まずは検便2回、というのが鉄則であります。前立腺癌ではPSAの採血が有効であります。肺癌にはやはり胸部CTが有用です。そして脳の血管の健康状態をチェックする脳ドックなども、これは癌の発見は少し目的が違いますけれども、動脈硬化性疾患をチェックする上で非常に大

事ですし、最近では心不全に関する健診も広く進められております。当院のみならず様々な医療機関で多彩なメニューが展開されていて迷われることと思いますが、重要かつ罹患頻度が高いものから、ご自分の無理のない範囲で、前年の情報を参考にして当該年度のメニューを決めていかれると良いかと思っております。もちろんちょっとでも不安な症状があればそれをもとに保険診療は可能であります。

>> 早期発見、早期治療は何よりも大切であります。どうか検診を通じて皆様の末長いご健勝を心から願っております。その大元は、何と言いましてもよく食べてしっかりと考え、そして動くことであります。あまり長くなりますと食事の時間がなくなりますのでこれで終了させていただきます。本日もどうかよろしくお願いいたします。

理事会報告

幹事 六浦 基晴



- 1. 北名古屋市ごみゼロ運動助成金の件
昨年度と同じ金額 50,000 円 ⇒承認
※活動・集合場所は昨年度と同じ(ピアゴ西春店付近)
※雨天の場合:5/31(日)から 6/7(日)へ延期
- 2. 「真夏の JAZZ in 北名古屋 2026And ジャズ教室」後援名義の件
日時 8 月 29 日(土)16:00~21:00
場所 名古屋芸術大学アートスクエア大ホール・小ホール ⇒承認

- 3. 3 月親睦夜間例会決算の件

別紙資料 ⇒承認

≪連絡事項≫

- 1.北名古屋市環境美化推進委員会の件
日時 4 月 24 日(金)13:30~
場所 Zoom 開催(出席:熊澤委員長)
- 2.ガバナー事務所ゴールデンウィーク休日の件

4 月 29 日(水)~5 月 6 日(水)

尾張中央ロータリークラブ事務局も上記に準ずる

3.次回例会案内

4 月 8 日(水)

場所 KKR ホテル名古屋

例会 12:30~

新旧委員長会議 13:40~

4.6 月 10 日(水)の例会会場の変更

KKR ホテル名古屋 ⇒CBC自動車学校へ変更

※例会後には新旧理事会も開催予定

5.今年度の理事役員おつかれ様会

対象者:今年度の理事・役員の方(出欠確認済み)

6 月 29 日(月)18 時 30 分開会予定

場所:日本料理 京都つる家(名古屋マリオットアソシアホテル 18 階)

※費用は追ってご案内いたします。

出席報告

副委員長 古澤 有央

第 1973 回

会員数 30 名 出席数 26 名 出席率 92.8%

前々回 第 1971 回 修正出席率 72%

ニコボックス報告

委員長 太田 利和

今村会長 第 10 回理事会、大変おつかれさまでした。西村バ
ストさま、本当にありがとうございました。のこり4半期が
んばります。どうかよろしくお願いいたします。
六浦幹事 第 10 回理事会、大変お疲れ様でした。また例会後
の世界大会・台湾大会の説明もよろしくお願いいたします。

松岡君 桜満開、木曽川堤防道路とてもキレイでした。

松尾君 結婚祝いの祝福を受けて

住川君 雨降りの新年度のスタートになりました。今月もよろしくお願ひします。

堀尾君 西村さん、昨日は、ありがとうございました。ごち
そうさまでした。

太田(利)君 新年度 始まりました。

大野君 健康に感謝

熊澤君 結婚祝いをいただきました。52 年目になりました。

鈴木君 本日ラーニングセミナーのご案内をさせていただきます。
皆様宜しくお願ひいたします。

魚住君 理事会欠席のおわび

安田君 健康に感謝。

竹本君 欠席のお詫び。

市原君 最近連続欠席して申し訳ありません。

松浦君 花見に行ってきました。春ですね。

小古君 今日は名芸の入学式が執り行われています。希望を
もったフレッシュな新入生の成長が楽しみです。

古澤君 昨今の中東情勢により、業界の材料単価の値上がり
がはじまりました。

今坂君 今村会長、親知らずの抜歯でお世話になります。よ
ろしくお願ひいたします。

櫻井君 今日は孫の入学式です。やっと中学になりました。

≪第 1973 回ニコボックス≫	
寄 付 会 員 数	19 名(柳原様含む)
本 日 の 合 計 額	72,000 円
本日までの累計額	1,109,000 円

クラブリーダーシップラーニングセミナー案内



4 月 5 日(日)名古屋マリオットアソシアホテルにおいて行
われる「クラブリーダーシップラーニングセミナー」につい
て鈴木次期幹事から詳しい案内がありました。

今月のお祝い

● 在籍表彰

33 年 檜吉真寿 君

8 年 田島雄 君