

Rotary



IMAGINE
ROTARY

イマジンロータリー

2022-23年度
国際ロータリーのテーマ

会長 松浦正義

幹事 松岡幸彦

公共イメージ向上委員会 委員長 六浦基晴

[事務局] 〒481-0004 北名古屋市鹿田坂巻5-1 TEL:0568(25)4701 FAX:0568(25)4702 mail:kita2a-owarichuo-rc@rhythm.ocn.ne.jp
[承認日] 1984年1月30日 [例会日] 毎週水曜日 [例会場] 名鉄グランドホテル・CBC自動車学校

2022年7月13日 第1811回 例会
名鉄グランドホテル

司会 会場委員会委員長 鈴木雅貴

点鐘 会長 松浦正義

唱和 ソングリーダー 住川誠一

我等の生業

会長挨拶 会長 松浦正義



皆様こんにちは。

まずは先週金曜日になりますが、お亡くなりになられました安倍元総理のご冥福をお祈り申し上げます。

さて7月の中旬という事で、蒸し暑く、湿気が多い日々が続いております。私は夏の暑さには強いのですが、最近なぜか体が疲れやすく、何事にもやる気が起きない季節となりました。先日放送されたNHK番組での特集で人生100年時代を生き抜く(要介護となる時期を遅らせる)一気に老け込まない為に必要な事は何か?というテーマ番組が気になり、30分ほど筆記をしながら観ておりました。老化で一番怖いのが、一気に老ける、特に何事にもやる気が沸かない、興味が薄れる、との事で、年齢からくるものもありますが、男性は男性ホルモンが一気に減少するのが原因で、そうなりますと、意欲の低下・活動レベルの低下に繋がるそうです。

身体を動かそう、脳の機能を使おうと思っても、意欲がついてこない、色々な活動をする事が億劫になり、その結果、機能が一気に低下するとの事です。

人によってですが、65歳～70歳代、いかに意

本日のお知らせ (7月20日)
IDM親睦夜間例会 (18:30～)

会場/名鉄グランドホテル
担当/親睦活動委員会

(1812回)

次回のお知らせ (7月27日)
事業計画

会場/名鉄グランドホテル
担当/クラブ奉仕委員会

(1813回)

欲の低下を防ぐかによって平均寿命も延びるそうです。

意欲の低下を防ぐには、日々の生活の中で前頭葉の機能と男性ホルモンを活性化させることが最も重要と番組の中で取り上げられておりました。

日本では病気に関する統計が出ておりますが、65歳～70歳をすぎると、がんや脳梗塞になる確率がこの年代から増えてくるそうです。

またうつ病もこの年代からが多くなるので、医療とのかかわり方が、その後の人生を大きく左右すると紹介されておりました。

意欲の低下は、多くの方が(サラリーマンの方が対象だと思います)65歳～70歳ぐらいで仕事をリタイアするのが1つの大きな要因です。働いている時は、ルーティンがあるので、必然的に活動せざるを得ません。リタイアしてしまうと、身体を動かしたり、頭を使ったりする事が少なくなってしまいます。習慣化がなくなる65歳～70歳をすぎた方は、習慣作りがとても大切で、その一方65歳ぐらいから始めた習慣

は80代以降も生涯にわたって続くとされていると統計が出ております。

朝夕の散歩、水泳、山登り、ゴルフ、運動だけでなく、観劇や絵画、囲碁、将棋、俳句、音楽、様々な趣味を持つことができます。80代になってそれをやめるという事はなかなかないようです。

65歳～70歳をすぎて、何もしなく家の中でゴロゴロしていると、運動機能、脳機能の面でも、1ヵ月で50代の時よりも2.5倍の速さで機能が低下し、認知症のリスクも高まり、元気がない老人に一気に変貌してしまうそうです。やっとの隠居生活と考えず、90歳、100歳まで現役で過ごす事が老化を遅らせ、長い晩年を元気に過ごし、介護を遅らす最大の秘訣という内容の番組でございましたので、まずは、今期は通常例会、そして夜間親睦例会、ロータリーの行事、ロータリーのゴルフ会、懇親会と盛り沢山ございますので、年代にとらわれず、皆様も参加をしていただきたいと思います。

報告が2点ございますが、先日8日の金曜日に16時からウインクあいちにて2022～23年度、クラブ活性化セミナーに、クラブ戦略委員会、住川委員長と私で参加をさせていただきました。

第1部は、籠橋ガバナーによる卓話、第2部はグループディスカッションでございます。1部の卓話の内容は、地区の活動方針、そしてRI会長メッセージDEI基本方針の内容説明、PETSの再確認でございました。会長方針でもお話しした通りですので、割愛させていただきます。

第2部においては、残念ながらディスカッションには出席せず、住川委員長にお任せをし、退席をいたしまして、18時30分から名古屋芸術大学ローターアクトクラブの今期7月第1回目の例会に地区ローターアクト委員の高橋さんと参加をさせていただきました。今期は13名メンバーでスタートとの事で、点鐘、ローターアクトソング、ゲスト紹介、出席者確認、ニコボックス、会長挨拶、今期のテーマについて、クイズ大会、総評顧問、ゲスト挨拶、点鐘という流れで19時30分まで1時間例会が行われました。大変有意義な時間を過ごさせていただきました。

今期活動方針の7つの内の1つ、アクト例会参加・交流を深め運営の推進を図るという事で、皆様もアクトの例会に参加をお願いいたします。

以上が報告となります。皆様ご存じかと思いますが、当クラブ定款の中にクラブの目的について記載されております。その目的の1つに五大奉仕部門に基づいて成果あふれる奉仕プロ

ジェクトを実施することとあります。

この後、五大奉仕部門の委員長より今期の活動方針についてのご説明があると思いますので、委員長の皆様方、よろしくようお願い申し上げます。会長挨拶とさせていただきます。



松浦会長挨拶

幹事報告

幹事 松岡幸彦

1. 退会記念品の件
前年度をもちまして退会されました水上恵一君(チャーターメンバー)、平岩慎次君(在席35年)について6月理事会にて、クラブ内規4に基づき、多大なる功績をたたえ、餞別品を贈る承認がされました、よって7月6日例会後、富田前会長、魚住前幹事に餞別品を贈呈して頂きました。
2. 名古屋芸術大学ローターアクトクラブ例会の件
7月22日18時30分～ N U A地域交流ラボ例会案内を頂いてます。参加の方は今日中に回覧に出欠をお願い致します。
3. 第2760地区会員増強委員会
10月13日(木)11時～ 名鉄グランドホテルロータリー女性の集いPART1
女性だけでなく、男性会員も是非参加して下さい。
4. 振込口座名の件
前会長の富田会長名義になっていましたが、現在は松浦会長名義変わっています。三菱UFJ銀行の統合に伴い名義変更にかかりました。
5. 夏休みの件
ガバナー事務所／8月10日～16日迄休日
尾張中央RC事務局／8月10日～16日迄休日
8月17日が夜間例会になりますので、何かあれば休み前までをお願い致します。
6. 次回例会案内
7月20日(水)18時30分～
名鉄グランドホテル
IDM親睦夜間例会となります。

出席報告 委員長 太田利和

第1811回
会員数：28名 出席数：22名 出席率：84.6%
前々回（第1809回）修正出席率：88.9%

ニコボックス 委員長 高橋大介

松浦君 地区委員の皆様毎週おつかれ様です。
本日は五代奉仕部門の委員長宜しくお願い致します。
松岡君 本日は、五代奉仕部門事業計画の発表
です。各委員長宜しくお願い致します。
安田君 松浦年度のスタートを祝して。

《第1811回例会 ニコボックス》	
寄付会員数	3名
本日の合計額	18,000円
本日までの累計額	154,000円

委員会報告

- 会員増強委員会 沖野委員長
 - ・地区会員増強セミナーへの出席と内容の報告
7月6日 16時～ 名鉄グランドホテル
 - ・稲沢ロータリー会員増強の取り組みの報告



地区会員増強セミナーに沖野会員増強委員長・松岡幹事で参加してきました。籠橋ガバナー、堀尾公共イメージ向上委員長他多数の役員が参加されていました。地区委員として、宇田さんの講演があり、グループディスカッションで宇田さんが司会進行でした。お疲れ様でした。会員増強地区内第1位クラブは、稲沢RCでした。

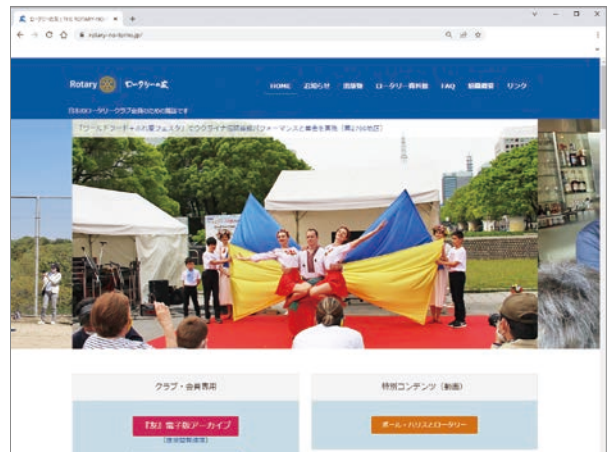
気になった点報告です。

2016年 規定審議会の決定

1. クラブの例会の頻度と出席に関する規定をクラブの細則で定める事が出来る。
*但し月に2回以上という制限有り
2. 祝日のある週には、例会日が祝日で無くとも、例会を取り消す事が出来る。
3. 通常のクラブでも、ホームページやウェブ上で例会が出来る。

DEI柔軟な例会運営をしながら、会員増強に繋げて行こうとの事でした。

- クラブ戦略委員会 住川委員長
クラブ活性化セミナーへの出席と内容の報告（7/8開催分）
⇒クラブの魅力=会員増強に繋げる
- 公共イメージ向上委員会 六浦委員長
今年度から利用可能となりました「電子版ロータリーの友」の活用依頼
⇒下記QRコードをスマートフォンカメラで読み込んでいただくか、「ロータリーの友」公式HPよりアクセスしていただき、IDとパスワードを入力してログインしてください。



ロータリーの友 : <https://rotary-no-tomo.jp/>
ID : 2760-01598
パスワード : 01598-221

注) IDとパスワードについて、メンバー以外の方のご使用は控えて下さい。



- 親睦活動委員会 松尾委員長
 - ・ゴルフ会案内
7月20日（水）レイクグリーンゴルフ倶楽部
8月17日（水）レイクグリーンゴルフ倶楽部

- ・2021-22年度会長幹事お疲れ様会
8月25日（木）18：00～
マリオットアソシアホテル「つる家」
- ・長寿お祝いの会
9月9日（金）18：00～
名古屋観光ホテル「呉竹」

誕生日のお祝いスピーチ

前回、誕生日のお祝いをいたしました太田君と松尾君からひと言スピーチを頂きました。（熊澤君、田島君、高橋君、池山君は次回例会時に予定）



太田君



松尾君



職業奉仕委員会 今村委員長



社会奉仕委員会 安田副委員長



国際奉仕委員会 西村委員長

五大奉仕部門 委員会方針



クラブ奉仕委員会 田島委員長



青少年奉仕委員会 宇田委員長