



# Weekly Report 2018-2019

Rotary International District 2760, Rotary Club of Owari Chuo. <http://owarichuo-rc.jp.org/>

インスピレーションに  
なる

会長：鈴木雅貴  
幹事：松浦正義  
会報委員長：松岡幸彦

承認日：1984年1月30日  
例会日：毎週水曜日  
例会場：名鉄グランドホテル・CBC自動車学校

事務局：〒481-0004 北名古屋市鹿田坂巻5-1  
TEL:0568(25)4701 FAX:0568(25)4702  
mail:kita2a-owarichuo-rc@rhythm.ocn.ne.jp

## 会員増強・新クラブ結成 推進月間

2018年8月22日 第1640 例会  
CBC自動車学校  
司会 会場委員会委員長 今村康宏

点鐘 会長 鈴木雅貴

唱和 ソングリーダー 住川誠一

四つのテスト

来訪者紹介 副会長 住川誠一

桐渕利次様  
(公共イメージ向上委員会副委員長・岡崎城南RC)

会長挨拶 会長 鈴木雅貴



皆さん、こんにちは。毎日大変暑い日が続いております。

子供の頃、夏休みの宿題を、「午前中の涼しい時に、済ませてしまいなさいよ」とよく母に言われたのですが、もう、涼しい午前中なんて無くなってしまいました。

夏日、真夏日、猛暑日などと日の最高気温によって、熱帯夜は最低気温によって決められております。最高気温が25℃を超えた日を夏日、30℃を超えた日を真夏日、35℃を超えた日を猛暑日と言い夏の暑さの目安としているそうです。また、夜間の最低気温が25℃以上の日を熱帯夜といいます。

私は2級船舶免許をもっていますのでお天気おじさんとまではいきませんが天気図が試験に

### 本日のお知らせ (8月29日)

ガバナー補佐訪問

クラブ協議会 (13:40 ~)

担当/会長・幹事

会場/名鉄グランドホテル

(1641回)

### 次回のお知らせ (9月5日)

第3回定例理事会 (11:30 ~)

今月のお祝い

クラブアッセンブリー

担当/会長、幹事

会場/CBC自動車学校

(1642回)

出ましたので少し読めます。梅雨が明け太平洋高気圧が日本付近を広く覆うと、夏の暑い晴天が続きます。7月下旬の大暑の頃から8月中旬頃に最も暑い時期となり、連日、真夏日や猛暑日となり、夜間も気温が下がらず、熱帯夜が続きます。そんな中、熱中症で命を落とすなど大変な問題となっております。今では考えられない事ですが、私が子供の頃はクラブ活動などで夏の炎天下、水を飲むのも許されず顧問の先生にしごかれたものです。

私は熱中症にかかった事は幸いなのですが自分は大丈夫と考えているところもありましたので少し調べてみました。熱中症とは暑い環境で生じる健康障害の総称で、いくつかに分類されるそうです。まず熱失神と言って、皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳への血流が悪くなることにより起こるそうです。次に熱けい

れんと言って大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分(ナトリウム)濃度が低下した時に、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起こるそうです。次に熱疲労と言って大量に汗をかき、水分の補給が追いつかないと、身体が脱水状態になり熱疲労の症状がみられるそうです。次に熱射病と言って体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害(応答が鈍い、言動がおかしい、意識がない)がみられたり、ショック状態になる場合もあるそうです。

この様な熱中症症状になったときには、上手な水分・塩分補給がポイントで水分だけでなく塩分も補給することで、症状の改善が期待できるそうです。塩分の補給には、塩分を含む飴・タブレットや梅干しなどが良いそうです。

熱中症の症状が見られる際、意識がはっきりしない場合は大至急医療機関へ。意識がはっきりしている場合は、涼しい日陰や屋内で適切な水分・塩分補給を行い、安静にすることで多くは改善するそうです。いつもと違うなと感じたり不安があったりするときには医療機関を受診することが重要です。とりわけ1時間を超える長時間のスポーツなどの際には、塩分に加え糖分の入ったスポーツドリンクなどでこまめに水分補給することで、熱中症を予防できるそうです。

色々お話致しましたが熱中症を予防するために基本的なことになります。暑さに負けない体作りが大切だそうで日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとる事が重要だそうです。年齢、性別関係なく、起こりうる事ですので私も気を付けたいと思っております。

以上会長挨拶とさせていただきます。ご清聴ありがとうございました。

## 幹事報告

幹事 松浦正義

1. 7月豪雨義援金計40,000円送金しました。
2. 次回7月29日(水)名鉄グランドホテル  
ガバナー補佐訪問 11:30～  
会長・幹事懇談会  
(鈴木会長、住川副会長、松浦幹事、西村エレクト、堀尾副幹事)  
13:40～ クラブ協議会(21名)
3. 西尾張分区 第1回会長・幹事会  
8月31日(金)津島市にて行われます。
4. 会員名簿の写真(本日より取ります)、携帯電話のアドレスも希望の方々は掲載致します。
5. 本日例会終了後、ABブロック会議を行います。

## 出席報告

委員長 館 良太

第1640回

会員数:33名 出席数:27名 出席率:96.4%  
前々回修正出席率 95.8%

## ニコボックス

委員長 宇田幸生

鈴木君 先日は慰労、激励会と皆様お疲れ様でした。

松浦君 公共イメージ向上委員会 桐淵副委員長、本日の卓話宜しくお願い致します。

大野(東)君 先日は会長慰労会を盛大に開催して頂いてありがとうございました。

中村君 月曜日のガバナー補佐、分区幹事、副幹事、新旧会長、幹事慰労会にご出席の皆様大変お疲れ様でした。

魚住君 夏休みで孫(4歳男の子)がしょっちゅう遊びに来ます。家の中がぐちゃぐちゃになって大変です。

堀尾君 地区公共イメージ向上委員会 桐淵副委員長「マイロータリー」の卓話よろしくお願ひ致します。

平野君 一昨日は、皆さんに大変お世話になり、ありがとうございました。

熊澤君 真夏のJAZZイン北名古屋のご支援ありがとうございました。おかげ様で大成功でした。

大野(真)君 業務多忙。

富田君 先日はおつかれ様会おまねき頂きありがとうございました。

### 《第1640回例会 ニコボックス》

寄付会員数	10名
本日の合計額	31,000円
本日までの累計額	304,000円

## 委員会報告・その他

○例会終了ごABブロック会議が行われました。



○8月20日ガバナー補佐、分区幹事、副幹事、旧会長、幹事慰労会が開催されました。



慰労会



点鐘の盾贈呈



羽根ペンの盾贈呈



## My Rotary について

地区公共イメージ向上委員会  
副委員長  
桐渕利次様（岡崎城南 R C）

### ①ロータリーの歴史と広報

ロータリーの歴史113年の中で、2度の大战を経験し、負傷したメンバーのお世話から、国際奉仕が始まったと言われております。

創立当時、親睦と互惠を目的として始まったロータリーに、奉仕理念をもたし、やがて職業奉仕・理論派と社会奉仕・実践派の間で論争が起こり分裂の危機でしたが「決議23-34」により決着をみたのは、大変有名な事です。

1930年のロータリー 25周年記念大会の頃までに奉仕の理念は完成されたと言われております。

### ②公共イメージ

「今、ロータリーは何をしている?」「この問いに、R I 本部のあるエバンストンの知識人でも答えは返ってこない」と問題視されてきました。

公共イメージ大規模調査によれば、

ロータリーについて名前も聞いた事がない人	4割
名前だけ聞いた事がある人	4割
ある程度は知っている人	2割

という結果でした。

ロータリーの意義ある活動、会員増強にも公共イメージは深く関わっています。

### ③CLP クラブリーダーシッププラン

「クラブ運営」「奉仕プロジェクト」「会員増強」「公共イメージ」「ロータリー財団」

クラブの活性化のみならず、将来にわたってロータリーが輝き続けるように、ロータリーの持続性を求めて、大きく舵が切られております。

### ④R I 戦略計画 3つの優先事項

「クラブのサポートと強化」

「人道的奉仕の重点化」

「公共イメージと認知度の向上」

### ⑤My Rotary

2760地区の登録率 29. 14%

尾張中央R C登録率 30. 30%

本年度村井ガバナーは40%目標とし、達成し所定の要件を満たしたクラブにはガバナー特別賞が設けられております。