



尾張中央ロータリークラブ Weekly Report 2015-2016



世界へのプレゼントになろう
(2015-2016年度国際ロータリーのテーマ)

会長：太田吉宣 承認日：1984年1月30日 事務局：アートスペースヒラノ2A
幹事：鈴木雅貴 例会日：毎週水曜日 〒481-0038 北名古屋市徳重土部56 TEL:0568(25)4701 FAX:0568(25)4702
会報委員長：松浦正義 例会会場：名鉄グランドホテル・CBC自動車学校

URL <http://owarichuo-rc.jpn.org/>

E-mail kita2a-owarichuo-rc@rhythm.ocn.ne.jp

ロータリー財団月間

2015年11月25日 第1516回 例会
CBC自動車学校

司会 会場委員長 魚住尚三

点鐘 会長 太田吉宣

唱和 ソングリーダー 野田和正

「奉仕の理想」

来訪者紹介 副会長 大野真一

井上重幸様 (北名古屋市少年補導委員会・北名古屋市青少年育成会)

坂野勝次様 (北名古屋おもちゃ病院)

小林正行様 (北名古屋市少年少女発明クラブ)

六浦美保子様 (北名古屋市更生保護女性会)

会長挨拶 会長 太田吉宣



『呼吸を意識する』

皆様こんにちは、本日は、日頃から地域社会に貢献されているらっしゃる団体の方々に僭越ながら助成金をお渡しする授与式が後程ございます。各団体の代表の皆様方、本日は、ようこそお越しくできました。こうして、助成金をお渡しできるのもロータリーの会員各位の深いご理解とご協力があったからだと思います。感謝申し上げます。

先般、報告がありました、事務所移転の件ですが、11/18(水)に無事引っ越すことができました。事務局の宮地さん、ご子息様、お手伝いいただいたロータリアンの皆様、お疲れ様でした。是非皆様、新しい事務所へ御立ち入り下さい。

本日のお知らせ (12月2日)
第6回定例理事会 (11:30 ~)

今月のお祝い
年次総会

会場/CBC自動車学校
担当/会長・幹事、会場委員会
(1517回)

次回のお知らせ (12月12日)
【9日の例会変更】

点鐘 (18:00)
クリスマス家族会 (18:30 ~)

会場/名鉄グランドホテル
担当/親睦委員会
(1518回)

皆様は、呼吸を意識したことがありますか？
私たちが生きていく中で、栄養と酸素は必要不可欠なものです。普段自分の呼吸を意識することは案外少ないのではないのでしょうか。その呼吸ですが、私たちが大自然の一部という観点から言うと実に興味深い共通点があるのをご存知でしょうか。それはあの海の波です。寄せては返す…あの寄せては返す波のリズムと通常私たちが吸って吐いてのリズムが全く同じなんだそうです。よく、月の満ち欠けが体のリズムに呼応すると言いますが、呼吸も同じように大自然の波のリズムに呼応するということです。人類が誕生するずっと昔から海は地球に存在し、規則正しいリズムを繰り返して、訪れる人の心をときに落ち着かせ、和ませてくれるのは、深いところでつながっているようなそんな共通点があったのかもしれない。そもそも、

生き物はなぜ呼吸するのでしょうか。それは、私たちの体を構成する約60兆個の細胞は、酸素によって栄養を燃やす。⇒エネルギー化することで機能する仕組みになっているからです。どんなに体に栄養素が取り込まれ、また、ある程度備蓄されていたとしてもそれを燃やしてエネルギー化する酸素を取り込めなくてはそれぞれの細胞がちゃんと機能を果たすことができなくなってしまいます。例えば、予期せず強い緊張などで呼吸が乱れる＝アンバランスになることがありますね。または、スポーツなどで大きく息が上がることも…そんな場合はうまくエネルギー化がいかず、体全体にも影響してしまいますので私たちは出来るだけ大きく息を吸い込んで吐き出すことを何度も繰り返し徐々に呼吸を調わせようとし、結果、心と体が落ち着きを取り戻せるようになります。呼吸とは、それほど心身ともに大きく作用するものだという事です。

心理的な面で言いますと、息を吸うことは受け取る、あるいは受け入れる、反対に息を吐くことは、手放すことと言います。命を紡いでいくとても大切な呼吸をすること、もちろん両方とも大事なのですが、何かを受け入れるには、まず吐くことを先にして(手放して)空きを作っておくこと。そうすれば必要なものがちゃんと収まるはずです。ストレス社会に生きる私たちですが、心身を健やかに保つためにも大切な呼吸をもっと意識するようになりたいものです。

最後になりましたが、松尾クラブ奉仕委員長卓話宜しくお祈り致します。

出席報告 委員 池山 悟

第1516回
 会員数：31名 出席数：23名 出席率：82.0%
 メーカーキャップ
 中村君(地区指導者育成セミナー)

幹事報告 幹事 鈴木雅貴

◇次回の例会について

次回の例会は12月2日(水)で会場はCBC自動車学校となっております。理事会、年次総会がございますので出席頂けます様、宜しくお願い致します。

◇愛知県の田原ロータリークラブについて

現会長が退会され鈴木エレクトが会長に就任致しましたと幹事より連絡がありました。

◇鬼怒川水害見舞金について

第2820地区の倉沢ガバナーよりお礼状が届きましたので、お知らせ致します。



ニコボックス 委員長 太田利和

大野君 結婚記念日の祝福をいただいて。

太田(利)君 日を追うごとに寒くなってきました。

体調崩さず皆様気をつけてください。

今村君 12/2、出席委員2人とも欠席ですすみません!黒野さん、魚住さん、よろしくお祈りいたします。カゼに注意!私もひきました。

松尾君 本日卓話させていただきます。皆様、よろしくお祈りいたします。

大野(東)君 法務多忙。宮島千壘閣での120名の僧侶出座の法要は見事でした。

平野君 公務多忙

片山君 例会欠席のお詫び

魚住君 めっきり寒くなりました。体調には十分注意して下さい。

鈴木君 結婚記念日お祝いありがとうございました。11月11日に中部経済新聞に尾張のローカルパワーとして私の会社が掲載されました。

太田(吉)君 各団体代表の皆様、ようこそお越し下さいました。

《 第1516例会 ニコボックス 》

寄付会員数	10名
本日の合計額	34,000円
本日までの累計額	647,000円

委員会報告

○国際奉仕委員会 檜吉委員長

平成28年5月28日～国際大会(ソウル)への参加依頼

○卓話 クラブ奉仕委員会 松尾委員長
 「弊社の健康管理とコンプライアンス」

*** ** 助成金授与式 *** **



北名古屋市少年補導委員会・北名古屋市青少年育成会
井上重幸様



北名古屋おもちゃ病院
坂野勝次様



北名古屋市少年少女発明クラブ
小林正行様



北名古屋市更生保護女性会
六浦美保子様

平成27年12月のお祝い

☆誕生日祝福

2日 平岩慎次君
3日 水上恵一君
3日 魚住尚三君
11日 安田基甫君

☆会員夫人誕生日祝福

5日 沖野真弓さん
12日 水上幸子さん

☆結婚記念日祝福

8日 大野東秀君・純子さん
10日 竹本義明君・倫子さん

☆在籍表彰

水上恵一君(40年) 平野弘康君(32年)
西村壽凰君(32年) 大野東秀君(32年)
大野眞一君(32年) 赤堀博宣君(32年)
太田吉宣君(12年) 松尾晋吉君(10年)





「弊社の健康管理と コンプライアンス」

朝日急配株式会社

クラブ奉仕委員長
松尾晋吉君

①きっかけ

数年前、心不全などで突然死する運転手が3名いた。

御遺体の引き取り、トラック・積み荷の引き取りに大変苦勞し、お客様にも多大なご迷惑をかけた。

②チーム作り

本社事務所・群馬支店・新聞班・コマツ班及びフリー班4つの会議を毎月1回もつことを決めた。産業医（済衆館病院）と連携し、作業中の注意事項等きちんと確かめる。

③やってみた

健康診断結果を点呼者が把握することの大切さ。

デジタルタコグラフの導入。などなど

連続運転・不適切な休憩・休息の取り方・人員不足による長間労働等問題点を洗い出す。

④人員確保

「安全運行は全ての業務に優先する」を運輸管理マネージメントの目的に掲げる。

⑤女性をどう雇うか

今まで、女性ドライバーを雇用したことが無い弊社の挑戦である。いろいろな補助金・助成金を学ぶ。

⑥労働組合との絡み

今の従業員・運転手にウエルカム精神で新人には接するよう徹底させる。

1. PDCAサイクル（計画・実行・評価・改善）

2. ほうれんそう（報告・連絡・相談）

この2つを軸に今まで様々なことに取り組み決定してきたが、これからの時代四つのテストを加えさらに精進していきたい。